

Республика Бурятия  
Администрация г. Улан-Удэ  
Комитет по образованию

Буряад Республика  
Улаан-Үдэ хотын захиргаан  
хуралсалай талаар хороон

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка №86 «Оюна»-детский сад г.Улан-Удэ

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна» - детский  
сад

Протокол от «11» 09 20 18 г.  
№ 1

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МАДОУ ЦРР №86  
«Оюна»-детский сад

  
Доржиева Т.Д.  
«11» 09 20 18 г.  
Приказ № 1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2018-2019 учебный год**  
**Муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**Центра развития ребенка №86 «Оюна»**  
**детский сад г. Улан- Удэ**

## **Пояснительная записка**

Учебный план МАДОУ ЦРР №86 «Оюна», реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. №26 «Об утверждении СанПин 2.4.13049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и режиму работы дошкольных учреждений»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1014 «Об утверждении порядка и осуществлении образовательной деятельности по основным образовательным программам 0 образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ЦРР;
- Лицензией на право осуществления образовательной деятельности по образовательным программам.

Учебный план составлен с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. №2/5).

Учебный план ориентирован на организацию непосредственной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели. Продолжительность учебного года составляет 36 недель (с 1-го сентября по 31 мая). Для реализации программы в полном объеме педагогический мониторинг проводится в первые 2 недели сентября и первые 2 недели мая. Зимние каникулы проводятся в последнюю неделю декабря и первые 2 недели января, во время которых организуется непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла.

В соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 максимальный объем нагрузки детей во время занятий следующий:

-для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет планируется не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). В теплое время года рекомендуется образовательную деятельность осуществлять на участке во время прогулки;

- максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 11 занятий, в средней группе (дети пятого года жизни) - 12, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 15, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 17 занятий

- максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной - трех

продолжительность занятий для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

В середине занятия проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут

- занятия для детей среднего и старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Длительность этих занятий - не более 20 - 30 минут в зависимости от возраста детей. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку

Образовательный процесс в ДОУ обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Вариативная часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования отражает специфику МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-детский сад позволяет, учитывать специфику" экспериментальных программ, национально-культурных, демографических, климатических условий в которых осуществляется образовательный процесс; расширяет области образовательных услуг для воспитанников.

# Планирование воспитательно-образовательной работы

## Организованная образовательная деятельность

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Физическая культура в помещении</i>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Физическая культура на прогулке</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Развитие речи</i>	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Формирование элементарных математических представлений</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
<i>Рисование</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Лепка</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<i>Аппликация</i>	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<i>Музыка</i>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

## Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

<i>Чтение художественной литературы</i>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Конструктивно-модельная деятельность</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<i>Игровая деятельность</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Общение при проведении режимных моментов</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Дежурства</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Прогулки</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Базовый вид деятельности	Периодичность				
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
Физкультурные занятия	в помещении	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	на улице	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-20
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 минут	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40)
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 40
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал



# Расписание организованной образовательной деятельности

Утверждаю: заведующая МАДОУ ЦРР №86 «Оюна» - детский сад Т.Д. Доржиева 03.09.2018г.

	I мл. гр. – 10 мин.	II – младшие группы –15 мин (объем нагрузки в 1 половине дня 30мин).			Средние группы – 20 мин (объем нагрузки в 1 половине дня 40 мин).		Старшие группы – 25 мин ( объем нагрузки в 1 половине дня 1,35 мин)			Подготовительные группы –30 мин (объем нагрузки в 1 половине дня - 1,5 часа).		
	7 гр.раннего возраста	3 группа младшая	10 группа младшая	12 группа младшая	4 группа средняя	6 группа средняя	2 группа старшая	9 группа старшая	11 группа старшая	1 группа подгот-ая	5 группа подгот-ая.	8 группа подгот-ая.
понедельник	1.Озн. с окр. 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Физ-ое на св.воздухе	1.Озн.с окр. 9.00-9.15 2.Музыка 9.25-9.40	1.Озн.с окр. 9.00-9.15 2.Муз-ое 15.30-15.45	1.Озн.с окр. 9.00-9.15 2.Муз-ое 15.30—15.45	1Музыка 9.00-9.20 2.Разв./оз.с окр. 9.30-9.50.	1Рисование 9.00-9.20. 2.Физк-ое 9.30-9.50	1.Логопед. 9.00-9.25 2.Рисов. 9.35-10.00 2.Физк. 10.10-10.35	1.Рисование 9.00-9.25 2.Бур.яз. 9.35-10.00 3.Физк-ое 10.10-10.35	1.Озн.с окр. 9.00-9.25 2.Рисование 9.35-10.00 3Физк-ое 10.10-10.35	1ФЭМП 9.00-9.30 2.Логоп 9.40-10.10 3.Муз-ое 10.20-10.50	1Бур.яз 9.00-9.30 2.Муз-ое 9.40-10.10 3.Рисование 10.10-10.40	1.Раз./оз.окр 9.00-9.30 2.Рисование 9.40-10.10 3.Физк.на св.воздухе
вторник	1Разв.речи 9.00-9.10 9.20-9.30 2.Муз-ое 16.00-16.10	1.ФЭМП 9.00-9.15 2Физк-ое 9.25-9.40	1.ФЭМП 9.00-9.15 2.Муз-ое 15.50-16.05.	1.ФЭМП 9.00-9.15 2.Физк-ое 9.25-9.40	1.ФЭМП 9.00-9.20 2.Физк-ое 9.30-9.50	1.ФЭМП 9.00-9.20 2.Музык-ое 9.30-9.50	1Логопед. 9.00-9.25 2..ФЭМП 9.35-10.00 3.Муз. 15.30-15.55.	1..Муз-ое 9.00-9.25 2.ФЭМП 9.35-10.00.	1.ФЭМП 9.00-9.25 2.Муз-ое 9.55-10.20	1Рисование 9.00-9.30 2.Логоп 9.40-10.10 3.Физк-ое 10.20-10.50	1ФЭМП. 9.00-9.30 2.Бур.яз. 9.40-10.10 3.Физк-ое. на св.возд.	1.Бур.яз 9.00-9.30 2.ФЭМП 9.40-10.10 3Муз-ое 10.20-10.55
среда	1. Лепка 9.00-9.10 9.20-9.30 2.Физ.кул. 15.40-15.50	1.Рисование 9.00-9.15 2.Физ. культ. на св.воздухе	1. Разв.речи 9.00-9.15 2.Физ. культура на св.возд.	1.Разв.речи 9.00-9.15 2.Физк-ое на св.воздухе	1. Рисование 9.00-9.20 2.Физк-ое на св.воздухе	1Разв.речи 9.00-9.20. 2.Леп/ап 9.30-9.50 Физ.кул. на св.возд.	1.Физк. 9.00-9.25 2.Рисов. 9.35-10.00	1Разв. речи 9.00-9.25 2.Рисование 9.35-10.00 3.Физ.кул. на св.возд.	1Бур.яз 9.00-9.25 2.Рисов. 9.35-10.00 3.Физк. 9.30-9.55	1.Логопед 9.00-9.30 2.Ап-/лепка 9.40-10,10 3.Физк-ое 10.20-10.50 1.3 нед10.05	1Об.гр/разв. речи 9.00-9.30 2.Рисование 9.40-10.10 3.Физ.кул 1020-10.50	1.Об.гр. 9.00-9.30 2.Рисов. 9.40-10.10 3Физк-ое. 10.25-10.55
четверг	1. Рисование 9.00-9.10 9.20-9.30 2.Физк-ое 15.40-15.50	1.Лепка/ап/ 9.00-9.15 2.Музыка культура 9.25-9.40	1Рисование. 9.00-9.15 2. Музыка 15.30-15.45	1.Леп/ап 9.00-9.15 2.Физк-ое 9.25-9.40	1.Лепка/ап-ия 9.00-9.20 2. Муз-ое 9.30-9.50 Разв.игры 15.30-15.50	1Озн.с окр. 9.00-9.20 2Музыка 15.50-16.10 Раз.игры 16.15-16.35	1Логоп 9.00-9.25. 2. Леп/ап 9.35-10.00 Физк. 10.10-10.35	1.Озн.с окр. 9.00-9.25 2.Физк-ое 9.35-10.00	1.Разв.речи 9.00-9.25 2.Бур.яз 9.35-10.00 3.Физк-ое св.возд	1ФЭМП 9.00-9.30 2.Логоп 9.40-10.10 3. Муз 10.20-10.50	1ФЭМП 9.00-9.30 2.Муз-ое 9.45-10.15	1.Бур.яз 9.00-9.30 2.ФЭМП 9.40-10.10 3.Физк-ое 10.25-10.55
пятница	1Разв.речи 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Муз-ое 16.00-16.10	1Разв.речи 9.00-9.15 2.Физк-ое 9.25-9.40	1.Ап/лепка 9.00-9.15 2 Физк-ое 15.50-16.05	1.Рисов 9.00-9.15 2..Муз-ое 9.30-9.45	1.Бур.яз 9.00-9.20 2.Физ-ое 9.30-9.50	1.Физк-ое 9.00-9.20 2Бур.яз 9.30-9.50	1Озн.с окр 2.Муз.15.30 15.55	1.Муз-ое 9.00-9.25 2.Бур.яз. 9.35-10.00 3.Леп/ап 10.10-10.35	1.Леп/ап. 9.00-9.25 2.Муз-ое 9.50-10.15	1Рисов 9.00-9.30. 2.Физк-ое на воздухе	1 Озн.с окр. 9.00-9.30 2.Леп/ап 9.40-10.10 3.Физк-ое 10.20-10.50	1Леп/ап 9.00-9.30. 2.Муз-ое 10.20-10.50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Доржиева Туяна Доржиевна

Действителен с 11.01.2022 по 11.01.2023