

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 09.02.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша кукурузная-200гр.
2. Батон с повидлом- 40гр./15гр.
3. Чай с сахаром-200гр./30гр.

Второй завтрак:

1. Сок-150гр.

ОБЕД:

1. Суп геркулесовый-200гр.
2. Рыба тушеная в том.соусе-80гр./90гр.
3. Рис отварной-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Булочка дорожная-80гр.
2. Чай-180гр.
3. Йогурт-150гр.

УЖИН:

1. Макароны с маслом-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.