

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 15.02.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с вареньем- 40гр./15гр.
3. Чай-200гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-150гр.

ОБЕД:

1. Свекольник со сметаной-200гр.
2. Биточки мясные-80гр./90гр.
3. Крупа перловая с том.соусом-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.
5. Хлеб- 50гр.
6. Кукуруза-50гр.

ПОЛДНИК:

1. Яйцо отварное-40гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.

УЖИН:

1. Булочка дорожная-70гр.
2. Кофейный напиток-180гр.