

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 20.02.2023г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша ячневая-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
- 3.Чай с молоком-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Сок-150гр.

ОБЕД:

- 1.Суп гороховый-200гр.
- 2.Котлета мясная-80гр./90гр.
- 3.Крупа гречневая с том.соусом-120гр.
- 4.Компот из сухофруктов-200гр
- 5.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Яйцо отварное-120гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр.
- 3.Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.

УЖИН:

- 1.Каша рисовая-120гр.
- 2.Чай-180гр.
- 3.Хлеб-40гр.
- 4.Печенье овсяное-30гр.