

Утверждаю: Заведующая

— . МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 07.03.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша манная-200гр.
2. Батон с маслом и повидлом- 40гр./5гр./15гр.
3. Какао-200гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-150гр.

ОБЕД:

1. Щи со сметаной-200гр.
2. Жаркое по-домашнему-110гр./120гр.
3. Компот из сухофруктов-200гр
4. Хлеб- 50гр.
5. Икра овощная-50гр.

ПОЛДНИК:

1. Запеканка твороженная со сгущенным молоком-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Пряники-40гр.
2. Чай-180гр.