Малые Летние Олимпийские игры

Составитель: музыкальный руководитель Нагуслаева Вероника Геннадьевна

Цель: приобщение детей к традициям большого спорта.

Задачи:

• Вызвать положительный эмоциональный настрой у детей, используя песни, танцы, стихи спортивной тематики.

• Способствовать активизации двигательной активности у детей

• Совершенствовать у детей в игровой форме навыки выполнения спортивных, циклических упражнений *(ходьба, бег, прыжки, метание)*

• Развивать быстроту, ловкость, координацию движений

• Воспитывать дружеское отношение друг к другу, самостоятельность, взаимопомощь, умение согласованно работать в коллективе, интерес к двигательной деятельности и занятиям по физкультуре

Оборудование: 9 конусов, 3 спортивных факела, 3 клюшки, 3 маленьких резиновых мяча, 3 футбольных мяча, футбольные ворота, мешочки для метания, 3 обруча, разноцветные султанчики для флешмоба, флаги

Предварительная работа: проведение с детьми цикла ознакомительных бесед о летних видах спорта, разучивание стихов о спорте, подготовка эмблемы, девиза и названия команд.

 Ход мероприятия

 *На стадионе детей встречают герои - медведь и собака, провожают на места.*

**Элла Николаевна**: Дорогие ребята и взрослые! Приветствуем вас на Летних Олимпийских Играх! Олимпиада **- э**то главные соревнования спортсменов во всём мире и во все времена! Олимпиады проводятся каждые четыре года, они бывают летние и зимние. Наша олимпиада – летняя. Прежде чем начать наши соревнования, надо торжественно открыть праздник – поднять олимпийский флаг и зажечь олимпийский факел!

*Включается музыка, медведь и собака пробегают по стадиону с факелами, рядом бегут два ребенка с флагами. Пробегают перед шеренгой детей, флаги крепятся на флагштоке. Факелы отдают судьям*

**Ребенок***:*Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

**ЭН:** Разрешите представить вам судейскую коллегию (*называет судей)*

**Александра Николаевна**: Дорогие участники! А вы знаете, в какой стране этим летом проходит Олимпиада? ( *Ответы детей: Токио)* Правильно! Мы болеем за наших спортсменов и желаем им удачи! Итак, начинаем  наши соревнования, в ходе которых будут выявлены победители в беге, метании, прыжках, будут определены самые сильные, ловкие, гибкие и выносливые. Будем же достойны девиза нашего: *«Быстрее!* *Выше! Сильнее!»* Да победит сильнейший! Успехов вам, наши юные спортсмены! Прошу считать Малые Летние олимпийские игры открытыми! Ура!

**Дети**: УРА!

**ЭН**: Перед любыми спортивными состязаниями спортсмены проводят разминку. Вот и мы с вами ее проведем. Давайте встанем так, чтобы было свободное место для выполнения движений.

 *Флешмоб Спортивный (герои убегают переодеваться, возвращаются в спортивной одежде)*

**ЛН**: Первая эстафета называется **«Олимпийский огонь».** Первый участник бежит с «факелом» в руках, обегает поворотный предмет, возвращается в свою команду, передает «факел» другому участнику.

**СЮ**: **Эстафета «Метание в цель».**  Участники выстраиваются в колонну, у каждого по мешочку с песком. На некотором расстоянии от них лежат обручи. Надо попасть мешочком в обруч. По количеству мешочков определяется победитель.

**ЛН**: Все ребята - молодцы! Соревновались от души! Давайте отдохнем и посмотрим гимнастическое выступление Амины из 12 группы.

 *Гимнастический этюд*

**ЛН:** Какой красивый номер!Давайте, ребята, похлопаем Амине. Спасибо, Амина!

Ребята, вы такие сильные и ловкие, наверное, вы и очень умные… Мы загадаем вам загадки, а вы отвечайте – не зевайте!

Упадет – поскачет,

Ударишь – не плачет. (Мяч)

**СЮ**: Зеленый луг, сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот бойко бегает народ.

На воротах этих рыбацкие сети. (Стадион)

**ЛН**: Вот железные блины,

Словно камни тяжелы,

На палку прикрепляются,

Что же получается? (Штанга)

**СЮ:** На катке игра идет, раскалён коньками лёд.

Две команды выступают, шайбу клюшками гоняют.

Эй, ребята, веселей! А игра эта… (хоккей).

**ЛН**: Следующее соревнование «Прыжки в длину»

**СЮ**: Эстафета «**Хоккей на траве**». Участники встают в колонну, клюшкой ведут мяч между конусами, возвращаются обратно, просто катя мяч перед собой, передают эстафету следующему участнику

**ЛН**: А теперь приглашаем посоревноваться капитанов команд. Капитаны должны забить мяч в ворота. Дается 3 попытки.

**СЮ:** Молодцы, ребята! Наши соревнования закончились. Передаем слово нашим судьям.

**АН:** (*Подведение итогов:…*) Вот и подошли к концу наши летние Олимпийские игры! Но вы не огорчайтесь, сил набирайтесь и готовьтесь к следующим Олимпийским играм. Малые летние Олимпийские игры объявляю закрытыми!

*Звучит музыка, команды уходят со стадиона*