

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 14.03.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша геркулесовая-200гр.
2. Батон с маслом и сыром- 40гр./5гр./15гр.
3. Чай с молоком-200гр.

Второй завтрак:

1. Фрукт-150гр.

ОБЕД:

1. Суп овощной-200гр.
2. Плов с мясом-110гр./120гр.
3. Компот из изюма-200гр.
4. Хлеб- 50гр.
5. Кукуруза-50гр.

ПОЛДНИК:

1. Сырники со сгущенным молоком-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Молочный суп-120гр.
2. Хлеб-40гр.
3. Чай-180гр.
4. Вафли-30гр.