

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 15.03.2023г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша пшенная-200гр.
- 2.Батон с вареньем- 40гр./15гр.
- 3.Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот из кураги-150гр.

ОБЕД:

- 1.Борщ со сметаной-200гр.
- 2.Котлеты мясные-80гр./90гр.
- 3.Крупа перловая с том.соусом-110гр./120гр.
- 4.Компот из сухофруктов-200гр.
- 5.Хлеб- 50гр.
- 6.Фасоль-30гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Булочка-70гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр.

УЖИН:

- 1.Яйцо отварное-40гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр.
- 3.Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.