

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 20.03.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша ячневая-200гр.
2. Батон с маслом и сыром- 40гр./5гр./15гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

1. Сок-150гр.

ОБЕД:

1. Суп гороховый-200гр.
2. Котлета мясная-80гр./90гр.
3. Крупа гречневая с том.соусом-120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Плов фруктовый-120гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Печенье овсянное-30гр.
2. Молоко-180гр.