

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 16.03.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с сахаром-200гр.
4. Печенье-30гр.

Второй завтрак:

1. Компот из чернослива-150гр.

ОБЕД:

1. Суп картофельный с фрикадельками-200гр.
2. Рыба тушеная в том.соусе-80гр./90гр.
3. Рис отварной-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Коржик-70гр.
2. Чай-180гр.
3. Йогурт-150гр.

УЖИН:

1. Каша гречневая-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.
4. Печенье песочное-30гр.