

Утверждаю: Заведующая  
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



*Меню на 21.03.2023г.*

**ЗАВТРАК:**

- 1.Каша манная-200гр.*
- 2.Батон с маслом и повидлом- 40гр./5гр./15гр.*
- 3.Какао-200гр.*

**Второй завтрак:**

- 1.Компот из кургаги-150гр.*

**ОБЕД:**

- 1.Щи со сметаной-200гр.*
- 2.Жаркое по-домашнему-110гр./120гр.*
- 3. Компот из сухофруктов-200гр*
- 4.Хлеб- 50гр.*
- 5.Зеленый горошек-50гр.*

**ПОЛДНИК:**

- 1.Запеканка твороженная со сгущенным молоком-120гр.*
- 2. Чай-180гр.*
- 3.Хлеб-40гр.*

**УЖИН:**

- 1.Печенье-30гр.*
- 2. Чай и хлеб-180гр./40гр.*
- 3.Каша пшенная-120гр.*