

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 22.03.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша «Дружба»-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с сахаром-200гр.
4. Печенье-30гр.

Второй завтрак:

1. Фрукты-150гр.

ОБЕД:

1. Свекольник со сметаной-200гр.
2. Биточки мясные-80гр./90гр
3. Макароны с том.соусом-110гр./120гр.
4. Хлеб- 50гр.
5. Компот из сухофруктов-200гр.
6. Икра кабачковая-50гр.

ПОЛДНИК:

1. Яйцо отварное-120гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.

УЖИН:

1. Каша манная-120гр.
2. Чай с конфетой-180гр./30гр.
3. Хлеб с маслом-40гр./5гр.