

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 29.03.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшенная-200гр.
2. Батон с вареньем и маслом- 40гр./5гр./15гр.
3. Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-150гр.

ОБЕД:

1. Борщ со сметаной-200гр.
2. Котлеты мясные-80гр./90гр.
3. Крупа перловая с том.соусом-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка с творогом-70гр.
2. Чай с сахаром-180гр.

УЖИН:

1. Яйцо отварное-40гр.
2. Чай с конфетой-180гр./30гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.