

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 13.04.2023г.

З ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-150гр.

ОБЕД:

1. Суп рисовый-200гр.
2. Рыба тушеная в т.соусе-80гр/90гр.
3. Картофельное пюре-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.
4. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Йогурт-150гр.
2. Чай-180гр.
3. Кекс-70гр.

УЖИН:

1. Каша гречневая-120гр.
2. Чай с сахаром, хлеб-180гр./40гр.
3. Печенье-30гр.