

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 12.05.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша гречневая-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай-200гр.
4. Печенье-30гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-150гр.

ОБЕД:

1. Суп рассольник со сметаной-200гр.
2. Рис отварной том. соус-110гр./120гр.
3. Котлеты рыбные-80гр./90гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Кекс-70гр.
2. Чай-180гр.
3. Йогурт-150гр.

УЖИН:

1. Молочный суп-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Печенье овсяное-30гр.