

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 15.06.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша кукурузная-200гр.
2. Бутерброт с маслом- 35гр./5гр.
3. Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

1. Сок-150гр./200гр.

ОБЕД:

1. Борщ с мясом со сметаной-200гр.
2. Рыба тушеная с соусом-100гр.
3. Рис отварной-130гр..
4. Хлеб- 50гр.
5. Компот из изюма-200гр
6. Кукуруза консервированная -30гр.

ПОЛДНИК:

1. Пряник-30гр/60гр.
2. Йогурт-130гр/150гр.

УЖИН:

1. Пирожок с мясом – 120гр.
2. Чай с лимоном -200гр.