



Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Def

Меню на 19.06.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша сборная с маслом-200гр.
2. Бутерброт с маслом- 35гр./5гр.
3. Какао с молоком-200гр.

Второй завтрак:

1. Апельсин -150гр

ОБЕД:

1. Суп с лапшой-200гр.
2. Котлета мясная с соусом-100гр.
3. Гречка отварная-130гр..
4. Хлеб- 50гр.
5. Компот из изюма-200гр.
6. Зеленый горошек-40гр.

ПОЛДНИК:

1. Вафли-20гр/40гр.
2. Чай с молоком-200гр.

УЖИН:

1. Овощное рагу – 180гр.
2. Чай с сахаром-200гр.
3. Хлеб-40гр