



Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

[Handwritten signature]

Меню на 20.06.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша геркулесовая с маслом-200гр.
2. Бутерброт с маслом и сыром- 35гр./5гр/10 гр..
3. Чай с молоком-200гр.

Второй завтрак:

1. Яблоко -150гр.

ОБЕД:

1. Суп овощной с мясом и сметаной-200гр.
2. Гуляш-100гр.
3. Рис отварной – 100 гр.
4. Хлеб– 50гр.
5. Компот из чернослива-200гр.
6. Икра кабачковая-50гр.

ПОЛДНИК:

1. Печенье сахарное-20гр/40гр.
2. Чай -200гр.

УЖИН:

1. Вареники со сгущенкой – 160гр.
2. Чай с сахаром-200гр.
3. Хлеб-40гр