



Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

А.А. Горюшина

Меню на 21.06.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная с маслом-200гр.
2. Бутерброт с маслом- 35гр./5гр.
3. Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

1. Сок -150гр./200гр.

ОБЕД:

1. Свекольник с мясом и сметаной-200гр.
2. Биточки мясные с соусом-130гр.
3. Перловка отварная – 120гр
4. Хлеб– 50гр.
5. Компот из изюма и свежих яблок-200гр.

ПОЛДНИК:

1. Булочка-100гр.
2. Йогурт-130гр.

УЖИН:

1. Яйцо отварное – 40гр.
2. Чай с молоком-200гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-60гр