



Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Я.Л. Астахова

Меню на 22.06.2023г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша рисовая-200гр.
- 2.Бутерброт с маслом - 35гр./5гр
- 3.Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Сок-150 гр\200гр.

ОБЕД:

- 1.Суп с фрикадельками-200гр.
- 2.Рыба по-Польски-100гр.
- 3.Картофельное пюре-130гр..
- 4.Хлеб- 50гр.
- 5.Компот из кураги-200гр

ПОЛДНИК:

- 1.Коржик молочный-70 гр.
- 2.Чай с молоком -200гр.

УЖИН:

- 1.Каша гречневая – 200гр.
- 2.Чай с сахаром
3. Хлеб-40гр.