

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Т.Д.Доржиева



Меню на 29.06.2023г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша кукурузная-200гр.
- 2.Бутерброт с маслом и повидлом- 35гр./5гр/20гр.
- 3.Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Груша-100гр.

ОБЕД:

- 1.Суп геркулесовый-200гр.
- 2.Рыба тушеная с соусом-100гр.
- 3.Рис отварной-130гр..
- 4.Хлеб- 50гр.
- 5.Компот из чернослива-200гр
- 6.Кукуруза консервированная -30гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Пряник-30гр/60гр.
- 2.Йогурт-130гр/150гр.

УЖИН:

- 1.Пирожок с мясом – 120гр.
- 2.Чай с лимоном -200гр.