

Утверждаю: И.о Заведующей

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Зарубина А.Н.



Меню на 06.07.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша рисовая -200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с сахаром-200гр.
4. Печенье-30гр.

Второй завтрак:

1. Груши-150гр.

ОБЕД:

1. Суп с фрикадельками-200гр.
2. Рыба тушеная в том.соусе-80гр./90гр.
3. Картофельное пюре-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Кекс Волжский-70гр.
2. Чай с молоком-180гр.

УЖИН:

1. Каша гречневая-120гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб-40гр.