

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

А.Н.Зарубина



ЗАВТІРАК:

- 1.Каша гречневая-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
- 3.Кофейный напиток -200гр.

1. Яблоки-150гр.

OBJED:

1. Суп рассольник со сметаной-200гр.
2. Ежики в том.соусе-110гр./120гр.
3. Кабачковая икра-30гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр
5. Хлеб- 50гр.

ПОЯДНУК:

1. Калач сметанный-70гр.
2. Чай-180гр.
3. Йогурт-150гр.

УЖИИ:

- 1.Макароны с маслом-120гр.
- 2.Чай-180гр.
- 3.Печенье-30гр.
- 4.Хлеб-40гр.