

Утверждаю: Заведующий
ОУ ЦРР №86 «Юнона»

Меню на 18.07.2023г.

ЗАВТІРАК:

1. Каша геркулесовая-200гр.
2. Батон с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.
3. Чай с молоком-200гр.
4. Конфеты-30гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-150гр.

OBED:

1. Суп овощной-200гр.
2. Плов с мясом-110гр./120гр.
3. Компот из чернослива-200гр.
4. Хлеб- 50гр.

ПОЯДНИК:

1. Запеканка твор. со сгущенным молоком-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИИ:

1. Печенье-30гр.
2. Молоко-180гр.