

Утверждаю: Заведующая  
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



*Меню на 19.07.2023г.*

**ЗАВТРАК:**

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с вареньем- 40гр./15гр.
3. Кофейный напиток-200гр.

**Второй завтрак:**

1. Компот из яблок и изюма-150гр.

**ОБЕД:**

1. Свекольник со сметаной-200гр.
2. Котлеты мясные-80гр./90гр.
3. Крупа перловая с том.соусом-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.
5. Хлеб- 50гр.

**ПОЛДНИК:**

1. Булочка дорожная-70гр.
2. Чай с сахаром-180гр.

**УЖИН:**

1. Яйцо отварное-40гр.
2. Чай с сахаром-180гр./30гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.