

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



**Меню на 20.07.2023г.**

**ЗАВТРАК:**

1. Каша рисовая -200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай-200гр.
4. Вафли-30гр.

**Второй завтрак:**

1. Компот консервированный-150гр.

**ОБЕД:**

1. Суп с фрикадельками-200гр.
2. Рыба тушеная-80гр./90гр.
3. Картофельное пюре-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.

5. Хлеб- 50гр.

**ПОЛДНИК:**

1. Кеке-70гр.
2. Чай-180гр.
3. Йогурт-150гр.

**УЖИН:**

1. Каша гречневая-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.
4. Апельсины-180гр.