Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

_____

Меню на 24.07.2023г.

ЗАВТРАК:

1.Каша ячневая-200гр.

2.Батон с маслом и сыром- 40гр./5гр.

3.Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

1.Сок-150гр.

ОБЕД:

1.Суп гороховый с гренками-200гр.

2.Котлета мясная-80гр./90гр.

3.Крупа гречневая с том.соусом-120гр.

4.Компот из сухофруктов–200гр

5.Хлеб– 50гр.

ПОЛДНИК:

1.Плов фруктовый-120гр.

2.Чай с сахаром-180гр.

3.Хлеб-40гр.

4.Печенье-30гр.

УЖИН:

1.Пряник-30гр.

2.Чай-180гр.