

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с
Доржиева Т.Д.



Меню на 31.08.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша рисовая -200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай-200гр.
4. Вафли-30гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-150гр.

ОБЕД:

1. Суп с фрикадельками-200гр.
2. Рыба по-польски-80гр./90гр.
3. Картофельное пюре-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Калач сметанный-70гр.
2. Чай-180гр.
3. Снежок-150гр.

УЖИН:

1. Каша гречневая-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.
4. Конфеты-30гр.