

Утверждаю: Заведующая  
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 05.10.2023г.

**ЗАВТРАК:**

1. Каша кукурузная-200гр.
2. Батон с вареньем- 40гр./15гр.
3. Чай с молоком-200гр./30гр.

**Второй завтрак:**

1. Сок-150гр.

**ОБЕД:**

1. Суп геркулесовый-200гр.
2. Рыба тушеная в т/с -80гр./90гр.
3. Рис отварной -110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр
5. Хлеб- 50гр.

**ПОЛДНИК:**

1. Ватрушка-70гр.
2. Чай-180гр.
3. Йогурт-150гр.

**УЖИН:**

1. Суп молочный-120гр.
2. Чай с печеньем-180гр./30гр.
3. Хлеб-40гр.