

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 13.10.2023г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша пшеничная-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с молоком-200гр.
- 4.Конфеты-30гр.

Второй завтрак:

- 1.Груши-180гр.

ОБЕД:

- 1.Суп гречневый со сметаной-200гр.
- 2.Капуста тушеная-110гр./120гр.
- 3.Компот из чернослива-200гр.
- 4.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Лапша с маслом и сыром-120гр.
- 2.Чай с сахаром -180гр.
- 3.Хлеб-40гр.

УЖИН:

- 1.Вафли-30гр.
- 2.Чай -180гр.