

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 19.10.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша кукурузная-200гр.
2. Батон с вареньем- 40гр./15гр.
3. Чай с молоком-200гр./30гр.

Второй завтрак:

1. Груши-150гр.

ОБЕД:

1. Суп геркулесовый-200гр.
2. Рыба тушеная в т/с -80гр./90гр.
3. Рис отварной -110гр./120гр.
4. Компот из чернослива-200гр
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Булочка-70гр.
2. Чай-180гр.
3. Йогурт-150гр.

УЖИН:

1. Суп молочный-120гр.
2. Чай с печеньем-180гр./30гр.