

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 20.10.2023г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша гречневая-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
- 3.Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот из шиповника-150гр.

ОБЕД:

- 1.Суп рассольник со сметаной-200гр.
- 2.Ежики в том.соусе-110гр./120гр.
3. Хлеб- 50гр.
- 4.Компот из сухофруктов-200гр
- 5.Кукуруза-30гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Макароны с сыром-120гр.
- 2.Чай с лимоном-180гр.
- 3.Хлеб-40гр.

УЖИН:

- 1.Вафли-70гр.
- 2.Чай-180гр.