



Учебный план на 2023-2024 учебный год

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»). Учитывая специфику дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность составлена с учетом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, ООП «Оюун бэлиг».

Образовательная деятельность						
Режим двигательной активности						
Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста детей.				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет

Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 8-10	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	б) на улице	1 раз в неделю 8-10	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 4-5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	в) физкультурминутки (в середине статического занятия)	2-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) Физкультурный досуг		1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	б) Физкультурный праздник		-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	в) День здоровья		1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) Самостоятельное использование физического и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Образовательная деятельность						

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю (во второй половине дня)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

		со второй половины года			
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельн ая игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная группа
Познавательн о - исследовательс кая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельн ая деятельность детей в центрах (уголках) развития.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно



Расписание организованной образовательной деятельности

группа	1 мл группа-10 мин		2 мл группы-15 мин (объем нагрузки 30 минут)		Средние группы-20 мин. (Объем нагрузки в 1 половину дня 40 мин)		Старшие группы-25 мин (объем нагрузки в 1 половину дня-1,35 час)		Подготовительные группы-30 мин (объем нагрузки в 1,5 час)		
	7 гр раннего возраста	10 гр раннего возраста	1 группа	8 мл. группа	3 группа средняя	3 группа средняя	12 группа средняя	6 группа старшая	4 группа старшая	11 группа подготовительная	
П о н - д е л ь н и к	1. Физ.культ 9.00-9.10 2. Муз-ое 15.15-15.25	1. озн-е с окр 9.00-9.10 2. Муз.зан-е 15.30-15.40	1. музыка 9.00-9.15 2. озн-е с окр 9.25-9.40	1.рис-е 9.00-9.15 2. физ-ое 9.25-9.40	1. муз-ное 9.00-9.15 2. озн-е с окр 09.25-09.40	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Физ-ое 9.25-9.45	1. - ФЭМП 9.00-9.20 2. бур язык 9.30-9.50 3. физ-ое	1. озн.с окр 9.00-9.25 2. рис-ние 9.50-10.15 3. физ-ое 10.10-10.35	1. Логопедическое 9.00-9.25 2. Озн-е с окр м. 9.40-10.05 3. физ-ое 10.10-10.35	1. бурат-язык 9.00-9.25 2. развитие речи 9.50-10.15 3. рисование 10.20-10.45 2 пол-дня музыкальное зан-е	1.рисование 9.00-9.30 2.логопедическое 9.40-10.10 3.музыкально-е 10.25-11.05
В т - к	1. разв-е речи 9.00-9.10 Лепка 9.20-9.30	1. развитие речи 9.00-9.10 2. физ-ое 15.30-15.40	1.ФЭМП 9.00-9.15 2.ф-ра 9.25-9.35	1.музыкал 9.00-9.15 2. ФЭМП. 9.20-9.35	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. физ-ное 9.25-9.45	1. озн-е с окр 9.00-9.20 2. Лепка-апликация 9.25-9.45 Музыкальное 5.20-15.45	1. озн.с окр 9.00-9.20 2. бур язык 9.30-9.55 3. физ-е 10.00	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Бур язык 9.30-9.55 3. физ-е 10.00	1. Логопедическое 9.00-9.25 2. Му з-е занятие 9.40-10.05 3. Рисование 10.10-10.35	1.ФЭМП 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. физ.культура 10.20-10.50	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.лог-кое 9.40-10.10 3. физ-ое 10.20-10.50
с р е д	1. озн-е с окр 9.00-9.10 2. физ-культ на свежем воздухе	1. рисован 9.00-9.10 2. физкультурное на свежем воздухе 9.20-9.35	1. развитие речи 9.00-9.15 2. физкультура на свежем воздухе 9.20-9.35	1. разв.речи 9.00-9.15 2. физ-ое 9.30-9.45	1.рис-е 9.00-9.15 2. физ-ое 9.25-9.40	1. развитие речи 9.00-9.20 2. бурятский язык 9.30-9.50 3. физ-ое занятие 10.00-10.20	1. бурятский язык 9.00-9.20 2. раз-е речи 9.30-9.50 3. физ-ое занятие 10.00-10.20	1. озн с окр 9.00-9.25 2. ФЭМП. 9.35-10.00 3. физ-ое на св. воз	1. Физ-ное 9.00-9.25 2. ФЭМП. 9.35-10.00 3. Рисование 10.10-10.35	1.обуч.гр-те 9.00-9.30 2. лепка-аплик 9.40-10.10 3. физ.культура 10.35-11.05	1.лог-ое. 9.00-9.30 2. рин-ие 9.40-10.10 3. физ-ное 10.20-10.50
ч е т	1. развитие речи 9.00-9.10 2. Музыкально-е.	1. лепка 9.00-9.10 2. Муз.зан-е 16.00-16.10	1. музыка 9.00-9.15 2. рисование 9.20-9.35	1. лепка-аплика-я 9.00-9.15 2. физ-ное 9.20-9.35	1.6 ур-язык 9.00-9.15 2. физ-е 9.20-9.35	1.рисование 9.00-9.20 2. муз-ное 9.40-10.00	1. лепка (апликация) 9.00-9.20 2. физ-ое 9.35-9.55	1.раз-е речи 9.00-9.25 2. бур.язык 10.20-10.45	1. Лог-ое 9.00-9.25 2. Озн-е с окр 9.40-10.05 3. Рисование 10.10-10.35	1. бур.язык 9.00-9.30 2. ФЭМП 9.50-10.15. 3. рисование 10.20-10.50 2 пол-дня музыкальное зан-е	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.лог-ое 9.40-10.10 3. муз-ное 10.20-10.50
П - ц а	1. рисование 9.00-9.10 2. Физ-ное 9.20-9.30	1. развитие речи. ие 9.00-9.10 2. Физ-ое 15.30-15.40.	1. лепка(апликация) 9.00-9.15 2. Физ-ое 9.25-9.40	1. муз-ное 9.00-9.15 2. рис-е 9.25-9.40	1. Разв-еречи 9.00-9.30 2. аппликация (лепка) 9.35-9.50	1. Бурятский язык 9.00-9.20 2. физ-е 9.25-9.45	1.рис-е 9.00-9.20 2. музыка 9.25-9.45	1. лепка(апликация) 9.00-9.25 2. физ-ное 9.35-9.50	1. Лепка-апликация 9.00-9.25 2. Муз-ое 9.40-10.05 3. физ-ное 10.10-10.35	1.рисов 9.00-9.30 бурятский язык. 9.40-10.10 2. озн с окр 9.40-10.10 3. физ-ое 10.20	1. лепка-апли 9.00-9.30 2. озн с окр 9.40-10.10 3. физ-ое 10.20

Организованная образовательная деятельность

на 2023-2024 учебный год

Утверждено
Заведующий МАДОУ ЦРР № 86
«Юношеский сад»
Доржиева Г.Д.



Дни недели	1 мл группа-10 мин		2 мл группы-15 мин (объем нагрузки 30 минут)		Средние группы-20 мин. (Объем нагрузки в 1 половину дня 40 мин)		Старшие группы-30 мин (объем нагрузки в 1 половину дня 1,5 час)		Подготовительные группы-30 мин (объем нагрузки в 1 половину дня 1,5 час)				
	Гр.№13 (1,5-2)	Группа №15 (2-3 г)	Группа №18 (2-3 г)	Группа №4	Группа №19	Группа №23	Группа №16	Группа №17	Группа №24	Группа №21	Группа №20	Группа №22	
Понедельник	1.Расширен. ориент.в окр.мире 9.00-9.10 II полдня 2.Физ-я 15.45-15.55	1.Ознак-е с окр. миром 9.00-9.10 II полдня 2.Физ-я 15.45-15.55	1.Ознак-е с окр. миром 9.00-9.10 II полдня 2.Физ-я 15.45-16.55	1. Физра 9.00-9.15 2. Ознак-е с окр. м 9.25-9.40	1. Ознак-е с окр. миром 9.00-9.15 II полдня 3. Музыка 15.00-15.15	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. физра 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. физра 9.45-10.05 II полдня 3. Музыка 16.00-16.20	1. Ознак-е с окр. миром 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.50 3. Музыка 16.30-16.50	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50 3. Музыка 15.30-15.50	1. Бур-яз 9.00-9.25 2. ФЭМП 9.35-10.00 3. Ознак с окр. 10.10-10.35	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Музыка 9.40-10.10 3. физра 10.20-10.50 4. физра на св в	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Ознак с окр м 9.40-10.10 3. физра 10.20-10.50 4. физра на св в	
Вторник	1.Игры- занятия с дидакт.матер 9.00-9.10 II полдня Развитие движений 15.45-15.55	1. Развитие речи 9.00-9.10 II полдня Музыка.зан. 15.30-15.40	1. Развитие речи 9.00-9.10 II полдня Музыка.зан 16.10-16.20	1. ФЭМП 9.00-9.15 II полдня 2. Музыка 16.05-16.20	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40	1. Ознак-е с окр. миром 9.00-9.15 II полдня 3. Музыка 15.40-15.55	1. бур-яз 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.50	1. Физра 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.50 3. Музыка 10.00-10.20	1. Физра 9.00-9.25 2. Развитие речи 9.30-9.50 3. Музыка 10.10-10.35	1. Музыка 9.00-9.25 2. Физра 9.35-10.00 3. Рисование 10.10-10.35	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Бур-яз 10.10-10.40	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. физра 10.40-11.10	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. физра 10.40-11.10
Среда	1. Развитие речи 9.00-9.10 II полов. дня Развитие движений 15.45-15.55	1. Лепка/конс тупирование 9.00-9.10 II полов. дня Физра на св. воздухе 10.35-10.45	1. Лепка 9.00-9.10 II половина дня Музыка 15.30-15.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. физра 9.25-9.40	1. физра 9.00-9.15 II полдня 3. Музыка 15.40-15.55	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. рисование 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. леп/анпл 9.30-9.50 3. Музыка 10.00-10.20	1. Бур-яз 9.00-9.25 2. Обучение к гр 9.35-10.00 3. Ознак с окр. 10.10-10.35	1. Развитие р 9.00-9.25 2. Ознак с окр м 9.35-10.00 3. физра на св в 10.10-10.35	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Ознак с окр м 9.40-10.10 3. физра 10.10-10.40	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Ознак с окр м 9.40-10.10 3. бур-яз 10.10-10.40	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Ознак с окр м 9.40-10.10 3. бур-яз 10.10-10.40
Четверг	1. Игры- занятия с дидакт.матер 9.00-9.10 II полов. дня Музыка.зан. 15.50-16.00	1. Рисование 9.00-9.10 II полов. дня Музыка. зан 15.50-16.00	1. Рисование 9.00-9.10 II полдня Музал 16.10-16.20	1. Лепка/анпл 9.00-9.15 II полдня 2. Музыка 16.05-16.20	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. физра 9.25-9.40	1. физра 9.00-9.15 II полдня 3. Музыка 15.40-15.55	1. бур-яз 9.00-9.20 2. лепка/анпл 9.30-9.50	1. физра 9.00-9.20 2. бур-яз 9.30-9.50	1. Лепка/анпл 9.00-9.20 2. развитие р 9.30-9.50	1. Развитие реч 9.00-9.25 2. физра 9.35-10.00 3. физра на св в 10.10-10.35	1. развитие р 9.00-9.30 2. Музыка 9.40-10.10 3. Рисование 10.10-10.40 Физра на св	1. Музыка 9.00-09.30 2. ФЭМП 9.40-10.10 3. Бур-яз 10.10-10.40	1. Музыка 9.00-09.30 2. ФЭМП 9.40-10.10 3. Бур-яз 10.10-10.40
Пятница	1. Разв речи (худ.лит) 9.00-9.10 II полов. дня 2. Игры со строит. мат. 15.50-15.55	1. Разв. речи (худ.лит) 9.00-9.10 II полов. дня 2. Физра на прогулке 10.35-10.45	1. Развитие речи 9.00-9.10 II полдня Игры со строит.мат. 15.45-15.55	1. Рисование 9.00-9.15 2. физра на св воз 15.45-15.55	1. Лепка/анпл 9.00-9.15 2. Физра на св.возд	1. Лепка/анпл 9.00-9.15 2. физра на св воз 15.40-15.55	1. физра 9.00-9.20 2. рисование 9.30-9.50	1. рисов-е 9.00-9.20 2. физра на св в 9.30-9.50	1. бур-яз 9.00-9.20 2. физра 9.30-9.50	1. Музыка 9.00-9.25 2. Лепка/анпл 9.35-10.00 3. физра на св в 10.10-10.35	1. Музыка 9.00-9.25 2. Бур-яз 9.35-10.00 3. физра на св в 10.10-10.35	1. Ознак с окр 9.00-9.30 2. Аппл/лепка 9.40-10.10 3. Бур-яз 10.10-10.40	1. Разв. речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. физра 10.40-11.10