

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Prof. Fortmelev

Меню на 31.10.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша манная-200гр.
2. Батон с повидлом и маслом- 40гр./15гр.
3. Какао-200гр.

Второй завтрак:

1. Апельсин-150гр.

ОБЕД:

1. Щи со сметаной-200гр.
2. Жаркое по-домашнему-110гр./120гр.
3. Компот из чернослива-200гр
4. Хлеб- 50гр.
5. Зеленый горошек-30гр.

ПОЛДНИК:

1. Запеканка твороженная со сгущ.молоком-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Печенье-30гр.
2. Чай-180гр.