

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



В.В. Воронцова

Меню на 02.11.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша кукурузная-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с молоком-200гр./30гр.
4. Пряники-40гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-150гр.

ОБЕД:

1. Суп геркулесовый-200гр.
2. Рыба тушеная в т/с -80гр./90гр.
3. Рис отварной -110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр
5. Хлеб- 50гр.
6. Кукуруза-30гр.

ПОДОЖИЖ:

1. Калач сметанный-70гр.
2. Чай-180гр.
3. Йогурт-150гр.

УЖИН:

1. Суп молочный-120гр.
2. Чай с конфетой-180гр./30гр.
3. Хлеб-40гр.