



Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 07.11.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша геркулесовая-200гр.
2. Батон с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.
3. Чай с молоком-200гр.

Второй завтрак:

1. Сок-150гр.

ОБЕД:

1. Суп овощной-200гр.
2. Плов с мясом-110гр./120гр.
3. Компот из сухофруктов-200гр.
4. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Сырники со сгущенным молоком-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Печенье-30гр.
2. Молоко-180гр.