

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 08.11.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с вареньем- 40гр./15гр.
3. Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

1. Яблоко-180гр.

ОБЕД:

1. Борщ со сметаной-200гр.
2. Котлеты мясные-80гр./90гр
3. Перловка отварная с т.соус-110гр/120гр.
4. Хлеб- 50гр.
5. Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка с повидлом-70гр.
2. Чай-180гр.

УЖИН:

1. Яйцо-40гр.
2. Чай с конфетой-180гр./30гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.