

Утверждаю: 3
МАДОУ ЦРР №86

Меню на 10.11.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с сахаром-200гр.
4. Пряники-30гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот консервированный-180гр.

ОБЪЕД:

1. Суп гречневый со сметаной-200гр.
2. Капуста тушеная-110гр./120гр.
3. Компот из кураги-200гр.
4. Хлеб- 50гр.

ПОЯДНУК:

- 1.Латша с маслом и сыром-120гр.
- 2.Чай с лимоном -180гр.
- 3.Хлеб-40гр.

УЖИИ:

1. Вафли-30гр.
2. Чай -180гр.