

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 30.11.2023г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша кукурузная-200гр.
- 2.Батон с вареньем- 40гр./5гр.
3. Чай с молоком-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот консервированный-180гр.

ОБЕД:

- 1.Суп геркулесовый-200гр.
- 2.Рыба, тушеная в том. соусе-80гр./90гр
- 3.Рис отварной-110гр./120гр.
- 4.Хлеб – 50гр.
- 5.Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Йогурт-150гр.
2. Чай-180гр.
- 3.Коржик молочный-70гр.

УЖИН:

- 1.Суп молочный-120гр.
2. Чай с вафлей-180гр./30гр.
- 3.Хлеб-40гр.