

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 07.12.2023г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша рисовая -200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Апельсины-180гр.

ОБЕД:

- 1.Суп рассольник -200гр.
- 2.Рыба по-польски-80гр./90гр.
- 3.Картофельное пюре-110гр./120гр.
- 4.Компот из яблок и изюма-200гр.
- 5.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Кекс-70гр.
2. Чай-180гр.
- 3.Снежок-150гр.

УЖИН:

- 1.Каша гречневая-120гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр./30гр.
- 3.Хлеб-40гр.