



Меню на 14.12.2023г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша кукурузная-200гр.
- 2.Батон с повидлом- 40гр./5гр.
- 3.Чай с молоком-200гр./30гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот консервированный-150гр.

ОБЕД:

- 1.Суп геркулесовый-200гр.
- 2.Рыба тушеная в т/с -80гр./90гр.
- 3.Рис отварной -110гр./120гр.
- 4.Компот из шиповника-200гр
- 5.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Ватрушка с творогом-70гр.
- 2.Чай-180гр.
- 3.Йогурт-150гр.

УЖИН:

- 1.Молочный суп-120гр.
- 2.Чай с конфетой-180гр./30гр.
- 3.Хлеб-40гр.