

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 15.12.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша гречневая-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

1. Яблоко-180гр.

ОБЕД:

1. Суп рассольник-200гр.
2. Ежики мясные с том. соусом-200гр.
3. Закуска кукуруза-20гр./30гр.
4. Хлеб – 50гр.
5. Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

1. Макароны с сыром-120гр.
2. Чай с вафлей -180гр./30гр.
3. Хлеб – 50гр.

УЖИН:

1. Йогурт-150гр.
2. Чай с пряником-200гр./40гр.