

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 20.12.2023г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с вареньем- 40гр./15гр.
3. Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

1. Компот из яблок и изюма-180гр.

ОБЕД:

1. Борщ со сметаной-200гр.
2. Котлета мясная-90гр./80гр.
3. Перловка с том. соусом-120гр./100гр.
4. Хлеб-50гр.
5. Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

1. Булочка дорожная-80гр.
2. Чай с сахаром-180гр.

УЖИН:

1. Яйцо-40гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.