

=Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 10.01.2024г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша пшенная-200гр.
- 2.Батон с маслом - 40гр./5гр.
- 3.Кофейный напиток-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот из яблок и изюма-200гр.

ОБЕД:

- 1.Борщ со сметаной-200гр.
- 2.Котлета мясная-100гр.
- 3.Перловка с том. соусом – 60гр.
- 4.Компот из сухофруктов-200гр.
- 5.Хлеб-40гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Ватрушка с повидлом-80гр./30гр.
- 2.Чай-200гр.

УЖИН:

- 1.Чай -200гр.
- 2.Яйцо отварное-40гр.
- 3.Хлеб с маслом и сыром-40гр./15гр./5гр.