


=Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 11.01.2024г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша рисовая-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
- 3Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот из кураги-150гр.

ОБЕД:

- 1Суп с фрикадельками-200гр./10гр.
2. Рыба, тушеная с карт/ пюре-100гр/150гр
- 3.Хлеб— 50гр.

- 4.Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК

- 1.Йогурт-150гр
2. Чай-180гр.
- 3.Кекс-70гр

УЖИН:

1. Каша гречневая-150гр.
2. Чай-180гр.
- 3.Хлеб-40гр.