

=Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 31.01.2024г.

ЗАВТРАК:

1. Каши «Дружба»-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с конфетой-200гр./30гр.

Второй завтрак:

1. Компот из груши и изюма-150гр.

ОБЕД:

1. Свекольник со сметаной-200гр.
2. Котлеты мясные-80гр./90гр
3. Макароны с том.соусом-110гр./120гр.
4. Хлеб- 50гр.
5. Компот из кураги-200гр.

ПОЛДНИК:

1. Яйцо отварное-120гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.

УЖИН:

1. Каши пшеничная-120гр.
2. Чай с молоком-180гр.
3. Хлеб-40гр.