

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

09.07.2024г.

ЗАВТРАК:

1. Каша геркулесовая-200гр.
2. Батон с маслом и сыром- 40гр./5гр/10гр.
3. Чай с молоком-200гр.

Второй завтрак:

1. Компот из яблок и изюма-180гр.

ОБЕД:

1. Суп овощной-200гр.
2. Плов-80гр./90гр
3. Икра кабачковая-30гр.
4. Хлеб- 50гр.
5. Компот из сухофруктов-200гр.

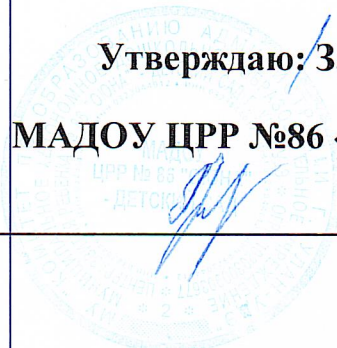
ПОЛДНИК:

1. Сырники твор. со сгущ. молоком-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Вафли-30гр.
2. Чай-180гр

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 10.07.2024г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с вареньем- 40гр./15гр.
- 3 Чай .-200гр.

Второй завтрак:

1. Нектарины-150гр.

ОБЕД:

1. Борщ со сметаной-200гр.
2. Биточки мясные-80гр./90гр
3. Перловка отварная т.соус-110гр/120гр.
4. Хлеб- 50гр.
5. Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

1. Булочка дорожная-70гр.
2. Кофейный напиток-180гр.

УЖИН:

1. Яйцо-40гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 11.07.2024г.

ЗАВТРАК:

1. Каша рисовая -200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с печеньем -200гр./30гр

Второй завтрак:

1. Компот консервированный-150гр.

ОБЕД:

1. Суп с фрикадельками-200гр.
2. Рыба по-польски-80гр./90гр.
3. Картофельное пюре-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Коржик-70гр.
2. Чай -180гр.

3. Йогурт-150гр.

УЖИН:

1. Каша гречневая-120гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб-40гр.

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 12.07.2024г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша пшеничная-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
- 3.Чай с молоком-200гр.
- 4.Конфеты-30гр.

Второй завтрак:

- 1.Апельсин-180гр.

ОБЕД:

- 1.Суп гречневый со сметаной-200гр.
- 2.Капуста тушеная-110гр./120гр.
- 3.Компот с кураги-200гр.
- 4.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Лапша с маслом и сыром-120гр.
- 2.Чай с лимоном -180гр.
- 3.Хлеб-40гр.

УЖИН:

- 1.Нектарины-150гр.
- 2.Каша гречневая-200гр.

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 15.07.2024г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша ячневая-200гр.
- 2.Батон с маслом и сыром- 40гр./5гр.
- 3.Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Сок-150гр.

ОБЕД:

- 1.Суп гороховый с гренками-200гр.
- 2.Котлета мясная-80гр./90гр.
- 3.Крупа гречневая с том.соусом-120гр.
- 4.Компот из сухофруктов-200гр
- 5.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Плов фруктовый-120гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр.
- 3.Хлеб-40гр.

УЖИН:

- 1.Пряник-30гр.
- 2.Молоко-180гр