

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 29.08.2024г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша кукурузная-200гр.
- 2.Батон с вареньем- 40гр./15гр.
- 3.Чай с молоком-200гр./30гр.

Второй завтрак:

- 1.Яблоки-150гр.

ОБЕД:

- 1.Суп геркулесовый-200гр.
- 2.Рыба тушеная -80гр./90гр.
- 3.Рис отварной, том.соус-110гр./120гр.
- 4.Компот из сухофруктов-200гр
- 5.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Кекс-70гр.
- 2.Чай-180гр.
- 3.Йогурт-150гр.

УЖИН:

- 1.Суп молочный-120гр.
- 2.Чай -180гр.
- 3.Хлеб-40гр.