Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

_____

Меню на 20.09.2024г.

ЗАВТРАК:

1.Каша пшеничная-200гр.
2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
3.Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

1.Фрукты-180гр.

ОБЕД:

1.Суп гречневый со сметаной-200гр.
2.Капуста тушенная-110гр./120гр.
3.Компот из сухофруктов–200гр.
4.Хлеб– 50гр.

ПОЛДНИК:

1.Лапша с маслом и сыром-120гр.
2.Чай с лимоном -180гр.
3.Хлеб-40гр.

УЖИН:

1.Вафли-30гр.
2.Чай с сахаром-180гр.