

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 01.10.2024г.

ЗАВТРАК:

1. Каша геркулесовая-200гр.
2. Батон с маслом и сыром- 40гр./5гр./15гр.
3. Чай с молоком-200гр.

Второй завтрак:

1. Компот из груш и изюма-180гр.

ОБЕД:

1. Суп овощной-200гр.
2. Плов-80гр./90гр
3. Хлеб— 50гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

1. Сырники со сгущ.молоком-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Печенье-30гр.
2. Чай с сахаром-180гр.